

Die Bewältigung von Entwicklungsaufgaben im Kindes- und Jugendalter

Nicht mehr Kind – und trotzdem noch nicht erwachsen, so wird die schwierige Zeit des Statusübergangs Jugendlicher beschrieben. Diese Zeit zwischen behütetem Kindsein und der „reifen“ Verantwortung des Erwachsenen ist durch viele Schritte gekennzeichnet, die von Jugendlichen gegangen werden müssen. Menschliche Entwicklung wird als „Handeln im Kontext“ definiert. Jugendliche setzen sich mit den zahlreichen Herausforderungen – Entwicklungsaufgaben – auseinander, deren Bewältigung als Eintrittskarte in die Erwachsenenwelt bezeichnet wird. In diesem Workshop werden die Entwicklungsaufgaben von Jugendlichen (wie z.B. eigene Identität finden, neue Beziehungen zu Gleichaltrigen aufbauen und sich vom Elternhaus ablösen) gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und erfahrbar gemacht. Kenntnisse darüber helfen im Berufsalltag, Verständnis für die spezifischen Anforderungen der Lebensphase Jugend zu bewahren und die Heranwachsenden bei der Bewältigung der Entwicklungsaufgaben angemessen unterstützen zu können.